

**Trousse d'outils du partenariat médecin-patient :
Outil de discussion pour les rendez-vous**

L'outil de discussion pour les rendez-vous créé par l'AFMC vise à aider les patients et les professionnels de la santé à établir une relation de collaboration. Cet outil est destiné à être utilisé par les patients en préparation, pendant et après leurs rendez-vous avec leurs professionnels de santé. Les questions suivantes peuvent orienter ces discussions afin de veiller à ce que les préoccupations concernant la santé et les prescriptions soient abordées et comprises.

1. Vos priorités :

AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS :

Énumérez les trois principaux sujets que vous aimeriez aborder avec votre médecin aujourd'hui. (Les aspects les plus importants que vous voulez partager ou dont vous voulez parler.) Énumérez-en d'autres au besoin.

1.

2.

3.

2. Les priorités de vos proches :

AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS :

Énumérez les trois principaux sujets que les membres de votre famille, vos aidants ou vos amis proches aimeraient que vous abordiez avec votre médecin aujourd'hui.

1.

2.

3.

3. Énumérez vos médicaments actuels.

AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS :

Dressez la liste de tous les médicaments actuels, y compris les ordonnances, les médicaments en vente libre et les produits à base de plantes ou naturels. Pensez à apporter une copie imprimée de votre dossier de la pharmacie.

Des médicaments ont-ils été ajoutés, arrêtés ou modifiés? Pourquoi?

4. Personnes à contacter :

AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS :

Qui les professionnels de la santé peuvent-ils appeler, quand et pourquoi?

5. Ordonnance :

DURANT VOTRE RENDEZ-VOUS : Incluez les principaux détails inscrits sur votre ordonnance (c'est-à-dire le nom et l'objet de l'ordonnance).

Voici quelques questions à examiner avec votre médecin :

« Comment dois-je prendre/ingérer les médicaments et pendant combien de temps? »

« Quels médicaments dois-je continuer à prendre. Pourquoi? »

« Comment saurai-je si le traitement est efficace? »

« Dois-je prévoir un rendez-vous de suivi? »

6. Effets :

DURANT VOTRE RENDEZ-VOUS :

Discutez avec votre médecin des effets positifs et négatifs potentiels de votre ordonnance.

Effets positifs :	Effets négatifs : <i>Quels effets secondaires potentiels vous inciteraient à arrêter le médicament et/ou à consulter votre professionnel de santé?</i>

7. Éclaircissements

DURANT VOTRE RENDEZ-VOUS :

Répétez le plan de traitement dont vous avez convenu avec votre médecin ou votre prestataire de soins lors de votre rendez-vous. Résumez le plan, dans vos propres mots, pour vous assurer que vous comprenez ce que votre médecin ou prestataire de soins vous demande de faire. Passez en revue les médicaments qui vous sont prescrits et expliquez comment ils peuvent vous aider.

Utilisez cet espace pour noter les renseignements importants que vous avez obtenus lors de votre rendez-vous. Prenez quelques minutes après votre rendez-vous pour finir d'écrire toute information importante pendant qu'elle est fraîche en mémoire.

8. Autres professionnels de la santé :

APRÈS VOTRE RENDEZ-VOUS :

Une fois que le médecin ou le prestataire de soins vous a prescrit vos médicaments, vous pouvez rencontrer d'autres professionnels de santé. Incluez les notes ou commentaires clés partagés par vos autres professionnels de santé (infirmière, pharmacien, autres médecins, autres professionnels de santé).

9. Pharmacien :

APRÈS VOTRE RENDEZ-VOUS :

Après avoir rencontré votre (vos) médecin(s)/fournisseur(s) de soins et reçu votre ordonnance, vous rencontrerez votre pharmacien. Prenez des notes pendant cette rencontre. Voici quelques questions que vous pourriez envisager de revoir avec votre pharmacien :

« Des médicaments ont-ils été ajoutés, arrêtés ou modifiés? Si oui, pourquoi? »

« Quels médicaments dois-je continuer à prendre. Pourquoi? »

« Comment dois-je prendre mes médicaments / Quelles sont les instructions et combien de temps dois-je les prendre? »

« À quel moment dois-je commencer l'ordonnance? »

« Comment vais-je savoir si la médication fait effet? Quels effets secondaires dois-je surveiller? »

« Dois-je passer d'autres examens? »

Notes relatives au rendez-vous :

Notes relatives au rendez-vous avec le pharmacien (suite) :

10. Sécurité et entreposage :

Incluez des notes clés sur l'entreposage, l'élimination et la gestion sécuritaires des médicaments de l'ordonnance que vous ont transmises votre ou vos professionnels de la santé.

11. Prochain rendez-vous :

Indiquez ci-dessous la date de votre prochain rendez-vous.

Date :