



AFMC
RESPONSE
TO OPIOID CRISIS

RÉPERTOIRE
D'OUTILS



APERÇU

Élaboré en partenariat avec les membres du corps professoral, ce répertoire d'outils contient des ressources que les médecins et les professionnels de la santé peuvent consulter et passer en revue. Les liens hypertextes vers les ressources sont facilement accessibles et accompagnés de mots-clés afin d'aider les personnes à limiter leurs recherches lors de l'utilisation de ce répertoire. Les modules de formation correspondants du projet de Réponse de l'AFMC à la crise des opioïdes ont également été répertoriés. Pour accéder aux modules de formation et obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter le site suivant: <https://opioids.afmc.ca/fr/>.

Table des matières

Évaluation de la douleur	4
Évaluation du handicap	5
Évaluation des risques	6
Évaluation de la santé mentale	7
Communication avec les patients	8
Lignes directrices	9
Populations définies	10
Prescrire des opioïdes	11
Réduction des risques	12
Soins tenant compte des traumatismes	12
Stigmatisation.....	13
Surveillance	13
Traitement par agonistes opioïdes injectables (TAOi)	13
Trouble lié à l'usage d'opioïdes (TUO)	14
Usage de substances et trouble lié à l'usage de substances (TUS).....	15

Évaluation de la douleur

Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Échelles d'évaluation de la douleur chez le nourrisson PIPP & NFCS 1.4, 1.5 FLACC & NCCPC-PV 10.1097/AJP.0b013e3182906aed https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-030-18005-8 https://pami.emergency.med.jax.ufl.edu/wordpress/files/2019/10/FLACC_R.pdf https://pubs.asahq.org/view-large/figure/1387113/4tt1.png	Évaluation de la douleur	DPC : <i>Pédiatrie : Continuum des soins de la naissance à l'adolescence</i>
Brief Pain Inventory	Inventaire, douleur	EMPr : <i>Concepts de base de la douleur</i>
Questionnaire Douleur Saint-Antoine (version française du McGill pain questionnaire) http://www.cran.qc.ca/fr/opioides/outils/questionnaire-douleur-saint-antoine-qdsa	Questionnaires	EMPr : <i>Concepts de base de la douleur</i>
Douleur Neuropathique 4 (DN4)		EMPr : <i>Concepts de base de la douleur</i>
Pain Assessment in Advanced Dementia (PAIN-AD) (évaluation de la douleur chez la personne âgée non communicante)	Évaluation de la douleur, démence	EMPr : <i>Concepts de base de la douleur</i>
Échelle Wong-Baker d'évaluation de la douleur https://www.chpca.ca/wp-content/uploads/2020/01/14-Seance_5_Document_1_Echelle_Wong-Baker_Print_Ready.pdf	Évaluation de la douleur, échelle	EMPr : <i>Concepts de base de la douleur</i>
Échelle d'évaluation des symptômes d'Edmonton – version révisée (ESAS-r) https://www.cancercareontario.ca/sites/ccocancercare/files/assets/CCOESAS-FR.pdf	Évaluation, dépistage, cancer, symptômes palliatifs	EMPo : <i>Douleur liée au cancer</i>

Évaluation du handicap

Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Échelle de performance pour patients en soins palliatifs (PPSv2)	Échelle, évaluation, traitement, dépistage, cancer, symptôme(s), soins palliatifs	EMPr : <i>Gestion des opioïdes dans les soins palliatifs</i> EMPo : <i>Douleur liée au cancer</i>
Eastern Cooperative Oncology Group Performance Status Scale (ECOG) https://ecog-acrin.org/resources/ecog-performance-status/	Évaluation, fonction, dépistage, cancer, soins palliatifs	EMPo : <i>Douleur liée au cancer</i>

Évaluation des risques		
Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Questionnaire de dépistage CAGE-AID https://www.mcgill.ca/thewelloffice/fr/fmpd/soutien-au-bien-etre/les-questionnaires-dautodepistage/une-consommation-problematique-cage-aid	CAGE-AID, CAGE,	EMPo : <i>Gestion des opioïdes : Prescription, prise en charge, rotation et déprescription</i>
Test d'identification des troubles liés à la consommation d'alcool (AUDIT) https://auditscreen.org/translations/	Alcool, risque, dépistage	EMPo : <i>Gestion des opioïdes : Prescription, prise en charge, rotation et déprescription</i>
Outil des risques liés aux opioïdes https://nida.nih.gov/sites/default/files/opioidrisktool.pdf	Évaluation, risque, dépistage	EMPo : <i>Prise en charge de la douleur chronique chez diverses populations de patients</i>
CRAFT: Substance Abuse Screening Test Among ADOLESCENT Clinic Patients http://crafft.org/get-the-crafft/	Médecine de l'adolescent, TUO, dépistage	DPC : <i>Pédiatrie : Continuum des soins de la naissance à l'adolescence</i>

Évaluation de la santé mentale

Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Questionnaire sur la santé des patients (PHQ-9) https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/health/practitioner-pro/bc-guidelines/depression_patient_health_questionnaire.pdf	Évaluation, questionnaires sur la douleur	EMPr : <i>Concepts de base de la douleur</i>
Échelle du trouble anxieux généralisé (GAD-7) https://adaa.org/sites/default/files/GAD-7_Anxiety-updated_0.pdf	Évaluation, douleur, Outils, Questionnaires	EMPr : <i>Concepts de base de la douleur</i>
Inventaire de dépression de Beck https://www.ismanet.org/doctoryourspirit/pdfs/Beck-Depression-Inventory-BDI.pdf	Dépression, évaluation, questionnaires sur la douleur	EMPr : <i>Concepts de base de la douleur</i>
Échelle d'impression globale de changement du patient https://chiro.org/LINKS/OUTCOME/Patients_Global_Impression_of_Change.pdf	Évaluation, questionnaires sur la douleur, échelle	EMPr : <i>Concepts de base de la douleur</i>

Communication avec les patients

Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Modèle SMART https://www.mcstap.com/docs/SOAPP-5.pdf	Groupe de travail, évaluation des risques, douleur, outils, Questionnaires	EMPr : <i>Concepts de base de la douleur</i> EMPo : <i>Prise en charge de la douleur chronique chez diverses populations de patients</i>
SPIKES 6-Step Mnemonic (modèle mnémorique SPIKES) Note : L'accès est accordé en s'inscrivant au programme d'études de l'EMPr via le site web ci-dessus.	Mnémorique	EMPr : <i>Gestion des opioïdes dans les soins palliatifs</i>
Exemple de bulletin à l'intention des patients https://www.ismp-canada.org/download/OpioidStewardship/OpioidsAfterSurgery-FR.pdf	ISMP	EMPr : <i>Entreposage sécuritaire et élimination correcte des opioïdes</i>
Entretien motivationnel <ul style="list-style-type: none"> • L'entretien motivationnel : Questions ouvertes, Affirmation, Écoute réflexive et Réflexions sommaires https://www.homelesshub.ca/resource/motivational-interviewing-open-questions-affirmation-reflective-listening-and-summary • - Évaluer la motivation : La technique de la règle de l'importance et de la confiance https://www.corhealthontario.ca/HMP-Assessing-Motivation.pdf • Demander-Dire-Demander • https://centrecmi.ca/wp-content/uploads/2019/03/12-Ask_Tell_Ask_2018-12-21.pdf 	Entretien motivationnel, Motivation	EMPo : <i>Construire la relation avec l'individu : Gérer les conversations difficiles</i>
Approche fondée sur les traumatismes <ul style="list-style-type: none"> • Reconnaître et prendre en compte les réactions au traumatisme sur le moment https://cewh.ca/wp-content/uploads/2020/10/Recognizing-and-Attending-to-In-The-Moment-Trauma-Responses.pdf • Activités d'ancrage et pratique fondée sur les traumatismes https://cewh.ca/wp-content/uploads/2018/07/Grounding-Activities-and-TIP-Handout_July-30-2018.pdf 	Soins fondés sur les traumatismes, traumatismes, ressources pour les patients	EMPo : <i>Construire la relation avec l'individu : Gérer les conversations difficiles</i>

Lignes directrices		
Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Échelle analgésique de l'OMS https://professionals.wrha.mb.ca/old/professionals/files/PDTip_AnalgesicLadder.pdf	Prescrire un analgésique Lignes directrices de l'échelle	DPC : <i>Douleur chronique chez les adultes âgés</i>
Lignes directrices nationales en matière de douleur https://npc.healthsci.mcmaster.ca/	Lignes directrices en matière de douleur	EMPr : <i>Prescription des opioïdes</i>
Lignes directrices pour la gestion clinique des troubles liés à l'usage d'opioïdes : https://www.bccsu.ca/wp-content/uploads/2017/06/BC-OUD-Guidelines_June2017.pdf	TAOi	EMPo : <i>Évaluation et prise en charge du trouble lié à l'usage d'opioïdes</i>
Solving Pain: The Perioperative Pain Management Pathway A Best Practices Guide https://www.solvingpain.ca/	Chirurgie, douleur, prise en charge	DPC : <i>Pédiatrie : Continuum des soins de la naissance à l'adolescence</i>
Lignes directrices pour le traitement par opioïdes de la douleur chronique non cancéreuse https://files.magicapp.org/guideline/dc12d4fe-5df9-46ce-9eae-4b266c70e89a/published_guideline_2849-4_10.pdf	Douleur chronique, opioïdes, CPG	DPC : <i>Médecine d'urgence</i>

Populations définies		
Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Dépistage de la pauvreté https://cep.health/clinical-products/poverty-a-clinical-tool-for-primary-care-providers/	Pauvreté, risque, dépistage	EMPo : <i>Gestion des opioïdes : Prescription, prise en charge, rotation et déprescription</i>
PROMIS Pediatric https://www.healthmeasures.net/index.php?option=com_instruments&view=measure&id=764&Itemid=992	Pédiatrie	DPC : <i>Pédiatrie : Continuum des soins de la naissance à l'adolescence</i>
Trousse d'outils sur la maternité et les opioïdes https://cewh.ca/wp-content/uploads/2019/11/CEWH-01-MO-Toolkit-WEB2.pdf	Mères	DPC : <i>Santé des femmes</i>
PedsQL™ Pediatric Quality of Life Inventory Version 4.0 CHILD REPORT (ages 8-12) https://orthop.washington.edu/sites/default/files/files/POOS-9_PedsQL4_Compiled.pdf	Dépistage, douleur, pédiatrie	DPC : <i>Pédiatrie : Continuum des soins de la naissance à l'adolescence</i>

Prescrire des opioïdes		
Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Table de conversion des opioïdes (EMM) https://files.magicapp.org/guideline/dc12d4fe-5df9-46ce-9eae-4b266c70e89a/published_guideline_2849-4_10.pdf	EMM : Équivalents en milligrammes de morphine	EMPr : <i>Physiopathologie de la douleur et pharmacologie des opioïdes</i>
Opioïdes chez les patients présentant un dysfonctionnement rénal ou hépatique https://www.practicalpainmanagement.com/treatments/pharmacological/opioids/opioids-patients-renal-hepatic-dysfunction	Prescrire, choisir judicieusement	EMPr : <i>Considérations culturelles, aspects juridiques et renforcement des compétences</i>
Application du timbre de fentanyl https://www.ismp.org/sites/default/files/attachments/2018-01/Fentanyl-Brochure.pdf	Timbre, Fentanyl	EMPr : <i>Gestion des opioïdes dans les soins palliatifs</i>
Crise des opioïdes ! Une approche normalisée et fondée sur des données probantes pour la prise d'opioïdes à la sortie de l'hôpital après une intervention chirurgicale https://www.ismp-canada.org/download/posters/opioidcrisis.jpg	Gestion des retours, ISMP, Éliminer RX	EMPr : <i>Entreposage sécuritaire et élimination correcte des opioïdes</i>
Prise en charge des opioïdes https://npc.healthsci.mcmaster.ca/opioid-manager/	Prescrire, Gérer, Prendre en charge, Maintenir, Contrôler	EMPo : <i>Prise en charge de la douleur chronique chez diverses populations de patients</i>
Campagne réduisez le compte https://hqontario.ca/Amélioration-de-la-qualité/Amélioration-de-la-qualité-à-l'œuvre/Le-Réseau-d'amélioration-de-la-qualité-des-soins-chirurgicaux-en-Ontario/Réduisez-le-compte	Gestion des retours, ISMP, Éliminer RX	EMPr : <i>Entreposage sécuritaire et élimination correcte des opioïdes</i>
<i>Loi réglementant certaines drogues et autres substances</i> (paragraphe 56.1) https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/preoccupations-liees-sante/substances-controlees-precurseurs-chimiques/politique-reglementation/documents-politique/exemption-accordee-article-56-1-patients-pharmaciens-praticiens-prescription-substances-designees-pandemie-covid-19.html	Palliatif, Échelle de rendement, traitement, procuracy	EMPr : <i>Gestion des opioïdes dans les soins palliatifs</i>

Réduction des risques		
Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Surdose d'opioïdes : Quoi faire https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/publications/healthy-living/surdose-opioides-quoi-faire.pdf	Document pour les patients, surdose, surdose d'opioïdes	DPC : Santé des femmes
Autres ressources de l'ISMP : https://ismpcanada.ca/	(Institut pour la sécurité des médicaments aux patients) ISMP	EMPr : <i>Entreposage sécuritaire et élimination correcte des opioïdes</i>
Exemple de bulletin d'information à l'intention des patients https://ismpcanada.ca/wp-content/uploads/2022/02/BISMP2018-05-entreposageelimination.pdf	Information à l'intention des patients	EMPr : <i>Entreposage sécuritaire et élimination correcte des opioïdes</i>
Methadone Carries https://www.metaphi.ca/wp-content/uploads/CarryPrinciples_OnePager.pdf	Méthadone	EMPo : <i>Évaluation et prise en charge du trouble lié à l'usage d'opioïdes</i>
Ressources liées à la naloxone en cas de surdose d'opioïdes Services de réduction des risques https://towardtheheart.com/ Qu'est-ce que la naloxone? https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/opioides/naloxone.html Comment utiliser la naloxone? https://towardtheheart.com/opioid-od-awareness	Réduction des risques, Naloxone	EMPr : <i>Reconnaître les troubles d'utilisation d'opioïdes</i>

Soins tenant compte des traumatismes		
Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Expériences négatives durant l'enfance, ACE Score https://acestoohigh.com/got-your-ace-score/	Expériences négatives durant l'enfance, Traumatismes vécus durant l'enfance, ACE	EMPr : <i>Reconnaître les troubles d'utilisation d'opioïdes</i>

Stigmatisation		
Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Addictionary, Destigmatizing Language https://www.recoveryanswers.org/addiction-ary/#stigma	Stigmatisation, Langue	EMPr : <i>Reconnaître les troubles d'utilisation d'opioïdes</i>

Surveillance		
Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Outils de recherche de cas Prescription Opioid Misuse Index (POMI)	Index, mésusage, Mesure, Prescription	EMPr : <i>Reconnaître les troubles d'utilisation d'opioïdes</i>
Les 5 A : https://aci.health.nsw.gov.au/_data/assets/pdf_file/0019/212761/ACI-5As-analgesia.pdf	Surveillance, mésusage	EMPo : <i>Gestion des opioïdes : Prescription, prise en charge, rotation et déprescription</i>

Traitement par agonistes opioïdes injectables (TAOi)		
Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Renseignements sur le TAOi à l'intention des patients : https://www.camh.ca/-/media/files/oat-info-for-clients.pdf	Document à l'intention des patients, troubles liés à l'usage d'opioïdes (TUO)	DPC : <i>Traitement par agonistes opioïdes injectables</i>

Trouble lié à l'usage d'opioïdes (TUO)

Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Critères du DSM-5 pour le TUO https://www.bccsu.ca/wp-content/uploads/2017/08/DSM-5.pdf	Critères DSM-5 Dépistage TUO, Diagnostic, Diagnostic clinique, troubles liés à l'usage d'opioïdes	EMPr : <i>Reconnaître les troubles d'utilisation d'opioïdes</i> EMPo : <i>Évaluation et prise en charge du trouble lié à l'usage d'opioïdes</i>
Lignes directrices nationales sur la prise en charge clinique des troubles liés à l'usage d'opioïdes de l'ICRAS https://crismprairies.ca/wp-content/uploads/2018/03/CRISM-French-summary-of-recs.pdf	Lignes directrices de l'ICRAS	EMPr : <i>Prise en charge du trouble lié à l'utilisation d'opioïdes</i>
Outil sur le trouble lié à l'usage d'opioïdes (TUO) https://cep.health/media/uploaded/CEP_Opioid_Use_Disorder_2018.pdf	Trouble lié à l'usage d'opioïdes, TUO	EMPo : <i>Évaluation et prise en charge du trouble lié à l'usage d'opioïdes</i>
Prendre en charge le trouble lié à l'usage d'opioïdes dans les soins primaires : lignes directrices simplifiées PEER https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6516701/pdf/0650321.pdf	Trouble lié à l'usage d'opioïdes, TUO	EMPo : <i>Évaluation et prise en charge du trouble lié à l'usage d'opioïdes</i>
Échelle clinique de sevrage aux opioïdes (COWS) https://www.bccsu.ca/wp-content/uploads/2017/08/Clinical-Opiate-Withdrawal-Scale.pdf	Trouble lié à l'usage d'opioïdes, TUO Échelle de sevrage, Choisir judicieusement	EMPo : <i>Évaluation et prise en charge du trouble lié à l'usage d'opioïdes</i> EMPr : <i>Prise en charge du trouble lié à l'utilisation d'opioïdes</i>

Usage de substances et trouble lié à l'usage de substances (TUS)

Outils	Mots-clés	Module du programme d'études
Assessment of alcohol withdrawal: The revised clinical institute withdrawal assessment for alcohol scale (CIWA-Ar). https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.1989.tb00737.x	TUS, ETOH Sevrage, échelle	DPC : <i>Médecine hospitalière</i>

For registration and more information, please visit:

opioids.afmc.ca



This project has been made possible through a financial contribution from Health Canada. The views expressed herein do not necessarily represent the views of Health Canada.

